

Памятка для родственников пациентов с болезнью Альцгеймера

Болезнь Альцгеймера – наиболее частая причина развития слабоумия в пожилом возрасте.

Лечение должно начинаться немедленно после установления диагноза и проводиться в соответствии с рекомендациями врача. Согласно утвержденным клиническим рекомендациям: первая линия терапии – ингибиторы АХЭ: донепезил, галантамин, ривастигмин; вторая линия терапии (на стадии умеренной и умеренно-тяжелой деменции) – мемантин.

Раннее лечение позволяет замедлить наступление стадии тяжелой деменции, требующей полного обеспечения жизнедеятельности пациента или помещения в учреждения по уходу.

Приемы, помогающие в общении и уходе за пациентом с болезнью Альцгеймера:

- Установите режим, но пытайтесь при этом сохранить привычные занятия больного
- Поддерживайте как можно длительнее независимость больного
- Помогайте больному сохранять чувство собственного достоинства
- Давайте больному простые занятия
- Позаботьтесь о безопасности в доме
- Воздерживайтесь от стычек, сохраняйте спокойствие, не спорьте с больным
- Сохраняйте чувство юмора
- Пытайтесь создать условия для максимального применения еще сохранившихся у больного способностей и навыков
- Поддерживайте общение с больным, оказывайте ему эмоциональную поддержку на еще доступном для больного уровне (словесном и несловесном)
- Используйте наглядные пособия для напоминания (яркие надписи) или обозначения (крупные фотографии родных и т.п.)