

Профилактика пролежней у геронтологических пациентов.



Выполнила медицинская сестра Сурнина Н.А.

кожу полотенцем смоченным теплой водой, а затем насухо вытирать, несколько растирая кожу.

- Используйте увлажняющий крем при выраженной сухости кожи.
- Целесообразно использовать не промокающие прокладки или памперсы, если пациент страдает недержанием мочи или кала. Не следует использовать памперс целый день - коже нужны воздушные ванны!
- Рекомендуется осуществлять массаж тканей в области возможного образования пролежней вращательными движениями.

- Питание и питьевой режим должен быть сбалансированными, назначенными врачом. Пища должна содержать не менее 20 % белка. Выбирайте продукты, в



которых содержится много микроэлементов - железа и цинка, а также витамина С. Используйте кисломолочные продукты, зелень, овощи, фрукты. Для тяжелых больных мясо - трудная пища. Используйте куриный бульон, рыбу, бобы, крупы и молочные продукты для покрытия потребностей в белке.

Для лечения потребуется в десятки раз больше финансовых затрат и сил как со стороны родственников, так и со стороны пациента.

**Помните, что предупредить пролежни легче,
чем лечить их!**

Причины возникновения пролежней:

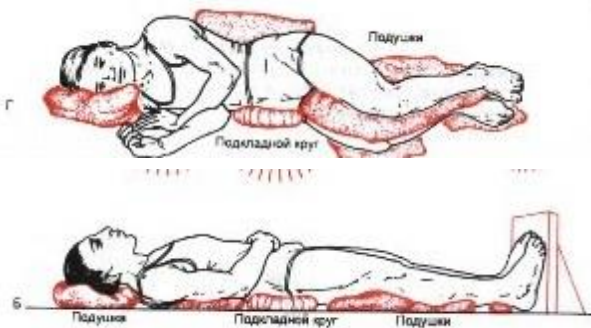
1. Нарушение кровообращения и тяжелое состояние пациента.
2. Плохой уход за кожей.
3. Неудобная постель, редкое ее перестилание.

Профилактика пролежней.

Профилактика снижает риск образования пролежней на 70,0%. Меры профилактики достаточно просты, но требуют неукоснительного и регулярного соблюдения.

Меры профилактики:

1. Необходимо поворачивать пациента в кровати через каждые 2 часа (даже ночью) для восстановления кровоснабжения.
2. Ежедневно несколько раз в день надо встряхивать простыню, чтобы не было крошек в кровати.
3. На постельном и нательном белье не должно быть складок, заплаток.
4. Необходимо использовать противопролежневый матрац, подкладные резиновые круги (в наволочке), подкладные подушки — валики, которые уменьшают давление на кожу.
5. Ежедневно необходимо протирать кожу одним из дезинфицирующих растворов: 10,0% раствором камфорного спирта, 40,0% раствором этилового спирта, одеколоном, 1,0% раствором уксуса. При их отсутствии ежедневно протирать возникающая вследствие нарушения



Пролежни – гибель мягких тканей, возникающая вследствие нарушения кровообращения, вызванная продолжительным непрерывным механическим давлением.

Первыми признаками пролежней является бледность кожи с последующим ее покраснением. Затем присоединяется отечность, образование пузырей и далее — омертвление мягких тканей.

Пролежни могут образоваться везде, где есть костные выступы. Места образования пролежней зависят от положения пациента:

В положении на спине:

затылок, лопатки, локти, крестец, пятки;



В положении сидя: лопатки, седалищные бугры, стопы ног;



В положении на животе:

ребра, гребни подвздошных костей, колени, пальцы ног с тыльной стороны;



В положении на боку:

область тазобедренного сустава, коленного сустава, лодыжки.

