

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ ПАЦИЕНТА С ДЕМЕНЦИЕЙ

1. **Позитивно настройтесь** на взаимодействие с больным. Используйте мимику, тембр голоса и тактильные контакты для передачи информации и нежных чувств.
2. **Ясно формулируйте** ваше сообщение. Используйте простые слова и предложения. Говорите медленно, четко, ободряющим тоном.
3. **Удерживайте внимание больного**, используя обращение по имени невербальные знаки и прикосновения.
4. **Задавайте простые вопросы**, на которые легко ответить. За раз задавайте один вопрос; лучше всего такой, на который можно ответить «да» или «нет».
5. **Быть терпеливыми** с больным и дать ему время (возможно, несколько минут) для реакции или ответа на вопрос.
6. **Повторяйте важную информацию** при необходимости, возможно и неоднократно.
7. **Будьте понимающим**, старайтесь не реагировать на упреки и укоры.
8. **Не спорьте!** Избегайте убеждать больного в собственной неправоте.
9. **Хвалите больного!** Похвалой можно достичь большего, чем критикой. Отвечайте с любовью и ободрением в голосе.
10. **Поддерживайте тактильный контакт.** Ничто не помогает установить контакт так эффективно, как прикосновение, рукопожатие, объятие и похвала.
11. **Разбейте действие на цепочку последовательных шагов.** Таким образом Вы помогаете ему выполнять то, с чем он более, в силу своего состояния, не справляется самостоятельно, и обрести уверенность в себе.
12. **Вспоминайте старые добрые времена.** Воспоминания прошлого успокаивают и создают положительный настрой.
13. **Будьте добрым другом!** Больной нуждается в побуждениях к умственной деятельности, которые не требуют от него чрезмерных усилий, и особенно он нуждается в собеседнике.
14. **Заботьтесь о распорядке дня** больного.
15. **Следите за приемом лекарств.** Очень важно для пожилых людей: полноценное питание и достаточное потребление жидкости, а также регулярное движение.