

туалету должен быть коротким. Оставляйте дверь туалета для контроля за родственником открытой;

➤ Необходимо следить, чтобы родственник посещал туалет регулярно в определенное время: после подъема, после еды, перед сном и прежде чем покинуть дом;

➤ Обращайте внимание на признаки, указывающие на необходимость посещения туалета: беспокойное сидение, покачивание ног и т.д. Посоветуйте сходить в туалет или отведите его туда;

➤ Если проблемы с недержанием постоянны и приносят неудобства опекуну и подопечному, необходимо использование памперсов;



✓ Заботьтесь о регулярности приемов пищи;

✓ Приспособьте количество приемов пищи к потребностям подопечного;

✓ При готовке пищу нарежьте маленькими кусочками и постарайтесь, чтобы во время еды не было спешки;

✓ Обращайте внимание на то, чтобы подопечный принимал достаточное количество жидкости

(в среднем 1,5-2 л ежедневно). Ограничьте по возможности прием жидкости перед сном;

**Деменция в большинстве случаев необратима, но если своевременно начать лечение и уход, то можно значительно замедлить прогрессирование болезни.**

БУЗ и СПЭ УР «Республиканская клиническая психиатрическая больница МЗ УР»

# Советы родственникам пациентов с деменцией.



Выполнила медсестра ОМКО Данилова В.И.

Иметь родственника, который страдает деменцией, является огромным испытанием. Тяжело осознавать то, что близкий человек постепенно меняется все больше и больше. То, что он теряет умственные способности, забывает события, места и людей. Особенно горьким происходящее является для родственников, если они не знают, как заболевание, если они не готовы к этому.

Слабоумие или деменция - это заболевание, которое значительно обременяет жизнь не только пациента, но и всей его семьи, и которое требует много понимания и терпения.

**Для поддержания родственника страдающего деменцией на максимально высоком уровне важно соблюдать два основных условия:**

- Оказывать ему полноценный уход.
- Осуществлять долговременный прием медикаментозных препаратов, способствующих замедлению развития заболевания.

Уход за страдающими деменцией труден, однако есть приемы, которые облегчают ситуацию. Благодаря режиму сокращается необходимость принятия решений, запутанная повседневная жизнь становится более простой и организованной. Режим может стать источником уверенности, защищенности.



- ✓ Установите режим, но при этом сохраните привычные занятия своего подопечного;
- ✓ Чаще занимайте родственника каким-либо посильным и интересным для него занятием, помогая ему в этом;



## Пытайтесь избегать травмоопасных ситуаций!!!

- ✓ Удалите скользкие ковры (опасность падения);
- ✓ Тщательно убирайте и запирайте средства, относящиеся к бытовой химии и медикаменты (опасность отравления) колющие и режущие предметы;
- ✓ Используйте защиту плиты и духовки (предотвращение возгорания и пожара), отключайте подачу газа на время, когда пациент остается один
- ✓ Поместите на лестницах поручни, предупреждающие падение;
- ✓ Позаботьтесь о хорошем освещении;
- ✓ Никаких скользких полов;
- ✓ Курящие больные должны курить только под присмотром (опасность пожара);



- ✓ Не оставляйте ключи в выходной двери, иначе больной может запереться изнутри и не сможет выйти;
- ✓ Прикрепите к одежде родственника бирку (или оденьте на руку пластиковый браслет, или повесьте медальон) именем, адресом и телефоном на случай, если он заблудится. Проверьте замки на дверях, на окнах; используйте замки, которые открыть можете только вы сами;



**При появлении признаков недержания Вы можете сделать следующее:**

- Надпишите двери туалетов хорошо разборчиво или например, повесьте яркую картинку. Путь к

